



So wirken die **brainLight**®-Systeme



Mehr Leistungskraft im Alltag



Potenziale entfalten und Leistung steigern

Mehr Ruhe, Entspannung und Lebensqualität mit

brainLight®

LIFE IN BALANCE

I. Unmittelbare Wirkungen einer Anwendung:

- sofortiger Stressabbau
- tiefe Entspannung schon nach ca. 5-10 Minuten
- Ersatz für ca. 2 Stunden Schlaf (tiefe Regeneration)
- Zugang zur rechten Gehirnhälfte und damit zum Unterbewusstsein
- Vertiefung von Lerninhalten und Aufnahme ins Langzeitgedächtnis

II. Mittelfristige Wirkungen nach ca. 5 Anwendungen:

- mehr Ruhe und Gelassenheit im Alltag
- höhere Stressresistenz und Belastbarkeit
- gesteigerte Leistungsfähigkeit
- mehr geistige Klarheit und leichtere Entscheidungsfindung
- Wohlbefinden für Körper und Psyche
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte

III. Langfristige Wirkungen je nach Regelmäßigkeit:

- Konzentrationssteigerung
- Verbesserung von Gedächtnis und Lernleistung
- besseres Reaktionsvermögen
- erhöhte, andauernde Stressresistenz
- dauerhafter Leistungsanstieg in vielen Lebensbereichen
- positive Herangehensweise an tägliche Herausforderungen des Lebens
- Steigerung der Gehirnaktivität
- Verbesserung des intuitiven Entscheidungsverhaltens
- Meditationserfahrungen
- Zukunftsgestaltung aus innerem Wissen und innerer Stärke heraus
- Steigerung der Sinneswahrnehmung

Entspannung zu erlernen, ist das Tor zu mehr Lebensqualität!

brainLight®

LIFE IN BALANCE

brainLight, GmbH • Hauptstraße 52 • 63773 Goldbach • Deutschland
Telefon +49 (0) 6021 59070 • Telefax: +49 6021 540997 • E-Mail: info@brainlight.de

www.brainlight.de

brainLight, genießen Sie hier:



◆◆◆ Seit 1988 ◆◆◆

◆◆◆ Seit 1988 ◆◆◆

◆◆◆ Seit 1988 ◆◆◆

Audio-visuelle Tiefenentspannung mit Shiatsu-Massage auch für Zuhause: Der **brainLight**, Touch Synchro complete mit 4D-Shiatsu-Massagesessel *Zenese*



Unser **brainLight**-System wurde 2016 zum 4. Mal in Folge mit dem begehrten **Plus X Award** ausgezeichnet! „Tiefenentspannungssystem des Jahres“ 2012/13, 2013/14, 2014/15 und 2016/17, von der Fachjury prämiert für Innovation, High Quality, Design, Funktionalität und Ergonomie, ausgezeichnet mit dem Siegel „Bestes Produkt des Jahres“.



Gut für Sie beruflich und privat: Tiefe Entspannung mit **brainLight**, schon nach wenigen Minuten.



Testen und erleben Sie die einzigartige Entspannungsdimension!

Was geschieht in der Entspannung?

Wir lassen los. Vom Alltag, von Ängsten und Sorgen. In der Entspannung scheinen wir unsere Wirklichkeit zu verändern. Nach der Entspannung erscheint uns unsere Umgebung ruhiger, liebevoller, sanfter. Wir bekommen einen tiefen Zugang zu dem Bereich, der unser wahres Selbst ist, einen tiefen Zugang zu innerer Ruhe, Frieden, Harmonie, Glück. In dem Maße, in dem wir diese Ruhe, den Frieden, die Harmonie und das Glück in den Alltag mitnehmen, vermehren sie sich.

Wir empfehlen regelmäßige Anwendungen, mindestens dreimal wöchentlich. Eine Gewohnheitsveränderung erreichen Sie am besten, wenn Sie das entsprechende Programm 21 Tage hintereinander, möglichst um die gleiche Zeit, genießen.

Wie wirkt diese Methode?

Ihr Gehirn arbeitet während des Tages fast ausschließlich im schnellen Beta-Rhythmus (messbar mit einem EEG). Die verschiedenen Visualisierungsprogramme der **brainLight**-Systeme zielen darauf ab, den Rhythmus in den entspannteren Alpha-, Delta- oder Thetabereich zu führen. Alpha-Wellen sind ein grundlegendes Merkmal für geistige und körperliche Entspannung. Sie sind ein Zeichen für Aufnahmefähigkeit, Merkfähigkeit, Kreativität, Fantasie und Intuition. Sie erleben sich auf eine intensive, völlig neue Art und Weise. Sie werden durch eine sinnliche Symphonie aus Licht, Ton, Sprache und einem wohligen Körperempfinden in eine ungeahnte neue Welt entführt.

Wir bieten Ihnen dieses außergewöhnliche Licht- und Ton-Erlebnis auch in Kombination mit unseren hochmodernen Shiatsu-Massagesesseln an, zur perfekt aufeinander abgestimmten Regeneration für Geist und Körper.

Was erleben Sie?

Sie wählen an Ihrem System das gewünschte Programm aus, setzen den Kopfhörer auf und legen die Visualisierungsbrille bereit. Sie lassen einfach los und erleben eine einzigartige Form der körperlichen und mentalen Entspannung. Zu den Lichteffekten der Visualisierungsbrille hören Sie schöne, entspannende Musik mit oder ohne Sprachbegleitung, während Sie von einem Shiatsu-Massagesessel angenehm massiert werden. Ihr Geist scheint zu schweben. Aufregende Farben und Formen oder Muster entstehen vor Ihrem inneren Auge. Während der Anwendung fühlen Sie sich innerhalb weniger Minuten ruhig und tief entspannt. Der Atem verlangsamt sich und wird gleichmäßiger.

Um Ihnen eine Vorstellung zu geben, wie die Reize auf Augen und Ohren in den ersten Sekunden wirken, hier einige Vergleiche: Denken Sie an die Magie flackernden Feuers, das Wechselspiel von Licht und Schatten bei der Fahrt durch eine Baumallee oder das Glitzern der Sonne auf den Meereswellen.

Unsere Empfehlung für den Business-Bereich:
Der **brainLight**, relaxTower mit Shiatsu-Massagesessel Gravity PLUS



Studien belegen die Wirksamkeit:

- um 20 % reduzierter Stressindex bei 81,5 % der Probanden nach einer **brainLight**-Anwendung
- ca. 25 % Konzentrationssteigerung nach 10 Minuten Anwendung
- Anstieg der subjektiv wahrgenommenen inneren Ausgeglichenheit um 13,9 % bei zwölfwöchiger Nutzung des **brainLight**-Systems
- Verbesserung des Gesundheitsempfindens um 8,1 %
- Anstieg der subjektiv empfundenen Arbeitsfähigkeit um 7 % bei regelmäßiger Nutzung.

Ausführliche Informationen unter studien.brainlight.de



brainLight-Entspannungssysteme als wichtiger Baustein im Betrieblichen Gesundheitsmanagement:

- Verbesserung von Motivation, Konzentration und Gesundheit
- Gezielte Regeneration z. B. bei hohem Projektstress und Belastungen
- Beschleunigtes Lernen und neue Informationsaufnahme
- Effektive Pausengestaltung: Tiefe Regeneration innerhalb von 10 bis 20 Minuten

Entspannungstechnologie Made in Germany! Mehrfach international ausgezeichnet:

