

Anmeldeschluss:  
30.04.2024

## KOSTEN

Im Preis von **399 Euro** im Einzelzimmer und **349 Euro** im Doppelzimmer/je Person sind folgende Leistungen enthalten (inkl. MwSt., die individuelle Anreise ist im Preis nicht enthalten):

- 2 Übernachtungen (Kategorie 3 Sterne)
- Frühstück, 2x Abendessen, 1x Mittagessen, 1x Brunch
- täglich eine Berg- und eine Talfahrt
- Vortrag „Die Kunst es leicht zu nehmen“
- Geführte Wanderung
- Teilnahme an sportlichen Events
  - in der Kletterhalle (Ausrüstung und Einweisung sind separat zu entrichten)
  - das Lauftraining
  - die Yoga-Einheit
  - die sportliche Einheit am Donnerstagnachmittag

Gerne können wir Ihnen im schönen Ultental einen Gleitschirmtandemflug für 100 Euro (inkl. MwSt.) organisieren. Sprechen Sie uns bei Ihrer Buchung darauf an - wir freuen uns über Ihre Teilnahme!



E-Mail an [info@netzwerk-svz.de](mailto:info@netzwerk-svz.de) oder

Telefon **0711/28077-173**

**MELDEN SIE SICH AN!**



 **Netzwerk**  
SVZ

**SEIEN SIE DABEI!**

**5. bis 7. Juni 2024**

**„FIT & AKTIV“ IM ULTENTAL**  
Der gemeinsame Sportevent der Sportvereinszentren

# SEIEN SIE DABEI!

Beim gemeinsamen Sportevent der Sportvereinszentren ist für jeden etwas geboten – für jedes Alter und für jeden Fitnessgrad!

Wir möchten Sie herzlich zu unseren Aktivtagen im schönen Ultental in Südtirol einladen und dort mit Ihnen sportliche Stunden verbringen.

”

*Sportliche Aktivität gepaart mit entspanntem Austausch und das vor der grandiosen Kulisse des Nationalparks Stilfser Joch! Ein Muss für alle Sportbegeisterte im SVZ.*

Ulrike Geiselman, Vorstand SC Staig e.V. und Geschäftsführung FISS

”

*Schönes Tal, herzliche Gastgeber, genussvolle Erlebnisse – das Ultental hat viel zu bieten. Ein passender Ort für aktive Tage mit dem Netzwerk SVZ.*

Norbert Vollmer, Geschäftsführer TV 1861 Rottenburg e.V

# PROGRAMM

Mittwoch, 5. Juni 2024	Donnerstag, 6. Juni 2024	Freitag, 7. Juni 2024
Individuelle Anreise 12:00-15:00 Uhr (im Preis nicht enthalten)	Kleines Frühstück (im Hotel) 9:15 Uhr - Yoga mit Hanni Thöni auf der Schwemmalm 10:30 Uhr - Bergbrunch in der Ausser Schwemmalm	Outdooraktivität nach Vereinbarung (Wanderung, Radtour etc.)
Evtl. Lauftraining mit Monika Niederstätter (für früh Anreisende)	Sportliche Überraschung in der Sporthalle	Abreise 12:00 Uhr
Klettern in der Kletterhalle ab 17:00 Uhr Gemeinsames Abendessen	Vortrag „Die Kunst es leicht zu nehmen“ Gemeinsames Abendessen	



Nach einer individuellen Anreise warten auf Sie gemeinsame Stunden beim Yoga, Wandern oder Klettern. Auch eine individuelle Tagesgestaltung ist möglich. Das organisierte Programm kann nach den eigenen Wünschen angepasst werden. Es können beispielsweise Fahrräder etc. ausgeliehen werden.

Natürlich wird auch für Ihr leibliches Wohl sehr gut gesorgt. Wir planen für Sie u.a. einen Bergbrunch in der Ausser Schwemmalm.