

FR., 08.03.24



Für Mitglieder &
Nicht-Mitglieder



FEMALE FITNESS DAY

KOTTENBURGER
FRAUMENTAGE

18.61
Der Sportpark

FR., 08.03.24

Herzlich willkommen im Sportpark 18-61

Hier dreht sich alles um deine Gesundheit & dein Wohlbefinden. In unserer modernen Anlage erwartet dich ein vielfältiges Fitness- & Entspannungsangebot.

UNSERE HIGHLIGHTS ZUM FEMALE FITNESS DAY

Lerne uns unverbindlich kennen:

- Probetraining mit einem/r unserer Trainer:innen
- Kraft- und Ausdauertraining
- Fitness- und Gesundheitskurse für Frauen
- Wellnessbereich mit Damensauna
- Kinderbetreuung (08:00 - 12:00 & 15:00 - 18:00)
- Massagen*:
 - 10:00 - 13:00 Uhr bei Pascal
 - 19:00 - 21:30 Uhr bei Christiane(*gegen Gebühr; mit vorheriger Buchung)



Alle weiteren Infos sowie die Anmeldung zu allen Angeboten & die Buchung der Massagen findest du unter: **sportpark1861.de/rottenburger-frauentage**

Sportpark 18-61

Seebronner Str. 50 • 72108 Rottenburg • 07472-1861
www.sportpark1861.de • sport@tv-rottenburg.de